

Wir wünschen Ihnen einen guten Morgen und einen wundervollen Start in den Tag.

Heute erwartet uns ein überwiegend bewölkter Tag. Die Temperaturen im Tal liegen heute zwischen 12 und 16°C.

Unser heutiger Signature Drink

Hibiskus Spritz (alkoholfrei) - Hibiskus, Tonic

Lillet Americano - Lillet Rose, Martini Rosso, Ginger Beer

18:00 Uhr Aperitif in der Sky Lounge

Wir laden Sie herzlich ein, heute um 18:00 Uhr einen gemütlichen Aperitif in unserer Sky Lounge zu genießen.

Freuen Sie sich auf
einen genussvollen Abend.

Genießen Sie heute unser **Schaum-Dampfbad** um **17:00 Uhr** oder erleben Sie die belebende Wirkung unserer Kältekammer.

Good to Know **Zeiten auf einen Blick**

- Frühstück: 07:30 – 11:00 Uhr
- Nachmittagssnack: 14:00 – 15:30 Uhr
- Abendessen: 18:30 – 21:00 Uhr
- Tageskarte: 11:00 – 18:30 Uhr
- Kosmetik & Massage: 11:00 – 18:00 Uhr
- Sauna: 15:30 – 18:30 Uhr
- Pool: 09:00 – 18:30 Uhr
- Rezeption: 07:30 – 22:00 Uhr
- Check-out: bis 11:00 Uhr
- Late Departure: bis abends € 45,- pro Person

Spüren Sie die
Leichtigkeit des
Lebens und genießen
Sie jeden Moment

Darf es ein bisschen Obst zum Frühstück sein?

Frisches Obst ist sehr gesund und reich an essenziellen Vitaminen (wie Vitamin C), Mineralstoffe, Antioxidantien sowie Ballaststoffe die das Immunsystem stärken und die Verdauung fördern.

15:00 Uhr Natur & Bewegung

Bewegung an der frischen Luft, kombiniert mit funktionellen Übungen und der Kraft der Natur – genau das erwartet Sie bei nōa Nature & Movement.

Jede Einheit wird individuell gestaltet und abwechslungsreich aufgebaut.

Ob entspannter Spaziergang oder gemütlicher Lauf, Übungen auf Wiesen, Bänken oder Treppen, Koordinations- und Gleichgewichtstraining oder motivierende Partnerübungen hier steht die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt.

Anmeldung an der Rezeption bis 10:00 Uhr.

Golfclub Schladming Dachstein

Werden Sie aktiv und genießen Sie als nōa Gast **exklusive Kurse** der PHI Golf Akademie International sowie 20 % Greenfee-Ermäßigung auf die 18-Loch-Runde als Premium-Golfpartnerbetrieb.