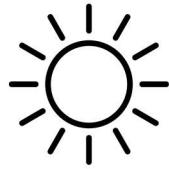


Wir wünschen Ihnen einen guten Morgen und einen wundervollen Start in den Tag.



Heute erwartet Sie ein freundlicher, sonniger Tag
bei Temperaturen bis zu 17°C.

Unser heutiger Signature Drink

Vibrante Rosso (alkoholfrei) - Martini Vibrante, Bitter Lemon

Absolut Zitrus - Vodka, Fever Tree Bitter Lemon

14:00 Uhr

Movement Session

Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining für Kraft, Mobilität und Koordination
– im Gym oder an der frischen Luft.

Anmeldung bis 10:00 Uhr an der Rezeption

Schladming-Dachstein Card

Die Schladming-Dachstein Card bietet Ihnen den freien oder
ermäßigten Zugang zu einem breiten Angebot an Freizeitmöglichkeiten –
egal ob Erholung und Natur, Kunst und Kultur oder Fahrten
mit den Sommerberg bahnen.

Genauere Infos finden Sie an der Rezeption

Good to Know **Zeiten auf einen Blick**

- Frühstück: 07:30 – 11:00 Uhr
- Nachmittagssnack: 14:00 – 15:30 Uhr
- Abendessen: 18:30 – 21:00 Uhr
- Tageskarte: 11:00 – 18:30 Uhr
- Kosmetik & Massage: 11:00 – 18:00 Uhr
- Sauna: 15:30 – 18:30 Uhr
- Pool: 09:00 – 18:30 Uhr
- Rezeption: 07:30 – 22:00 Uhr
- Check-out: bis 11:00 Uhr
- Late Departure: bis abends € 45,- pro Person

Genuss ist, wenn aus
einem Moment eine
schöne Erinnerung
wird.

Unsere **Sauerteigbrote**
sind fermentierte Lebensmittel, die sich
durch ihre lange Gärzeit positiv auf die
Verdauung auswirken.

Durch die Fermentierung wird das im
Mehl enthaltene Gluten teilweise
aufgespalten. Das macht das Brot für
viele Menschen, die sonst empfindlich
reagieren, deutlich verträglicher.

Die enthaltenen Ballaststoffe und
Präbiotika dienen als Nahrung für eine
gesunde Darmflora.

Kopfbalance & Holistic Pulsing - made to let go

Diese besondere Behandlung richtet sich an Menschen,
die viel leisten, viel denken und sich nach echter Ruhe sehnen.
Durch sanfte, rhythmische Bewegungen wird der Körper in
feine Schwingungen versetzt.

Dauer: 50 min.

Das erwartet Sie am Donnerstag:

07:30 Uhr nōa Morning Flow -
Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen

15:00 Uhr JetPeel mit Anna -
Tauchen Sie ein in die Welt der neuen Gesichtsbehandlung

20:30 Uhr Kino Abend "Lost in Translation"
max. 4 Personen

Anmeldung bis heute Abend an der Rezeption