

7 Tage. 1000 Inspirationen.
Ganz ohne Pflichtprogramm.

nōa

MADE TO EXPLORE

Urlaub hat keinen Stundenplan.
Aber viele schöne Möglichkeiten.

Anmeldungen bitte bis zum Vorabend an der Rezeption.

21.09. - 27.09.2026

MONTAG,
21.09

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich.

17:00 Uhr
**Kältekammer
erleben**
Erfahren Sie tiefe
regeneration in
unserer Kältekammer

20:30 Uhr
**Kinoabend "The Great
Gatsby"**
Genießen Sie unser private
Cinema Erlebnis (max. vier
Personen)

DIENSTAG,
22.09.

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich

14:00 Uhr
Nature & Movement
Bewegung in der Natur
kombiniert mit funktionellen
Übungen

18:00 Uhr
**Aperitif mit
Küchenchef Daniel**
Freuen Sie sich auf eine kurze
Einführung in das Menü und den
Abend.

MITTWOCH,
23.09.

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich

14:00Uhr
Movement Session
Ein abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining für Kraft,
Mobilität und Koordination – im
Gym oder an der frischen Luft.

16:00 Uhr
JetPeel Einführung
Erleben Sie die innovative
JetPeel-Technologie - für eine
sanfte, effektive und
erfrischende Hautbehandlung

DONNERSTAG,
24.09.

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich.

14:00Uhr
JetPeel mit Anna
Tauchen Sie ein in die Welt der
neuen Gesichtsbearbeitung-
Anna führt Sie in einer 30-
minütigen Session ein.

20:30 Uhr
**Kinoabend "Lost in
Translation"**
Genießen Sie unser private
Cinema Erlebnis (max. vier
Personen)

FREITAG,
25.09.

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich.

14:00 Uhr
**nōa Functional
Workout**
Abwechslungsreiches
Ganzkörpertraining mit
funktionellen Übungen.

18:00 Uhr
**Aperitif in der
Skylounge**
mit Gastgeberin Stephanie &
anschließender Hotelführung

SAMSTAG,
26.09.

7:30 Uhr
nōa Morning Flow
Beginnen Sie den Tag mit
sanften Bewegungen, frischer
Energie und einem Moment
ganz für sich.

14:00 Uhr
Fit für alle
Freuen Sie sich auf eine
abwechslungsreiche
Sporteinheit, die Spaß macht
und neue Energie schenkt.

17:00 Uhr
**Kältekammer
erleben**
Erfahren Sie tiefe
regeneration in
unserer Kältekammer

SONNTAG,
27.09.

ab 7:30 Uhr
**Sonntagsfrühstück
à la nōa**
mit Weißwurst und Brezen

20:30 Uhr
Kinoabend "Drive"
genießen Sie unser Private Cinema Erlebnis
(max. vier Personen)

Habt eine schöne Woche
voller goldener Momente!



Hello nōa Gäste-App