7 Tage. 1000 Inspirationen.
Ganz ohne Pflichtprogramm.

nōa

MADE TO EXPLORE

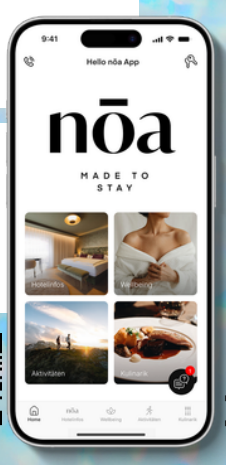
Urlaub hat keinen Stundenplan.
Aber viele schöne Möglichkeiten.

Anmeldungen bitte bis zum Vorabend an der Rezeption.

26.10. - 01.11.2026

MONTAG, 26.10	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich.	17:00 Uhr Kältekammer erleben Erfahren Sie tiefe regenaration in unserer Kältekammer	20:30 Uhr Kinoabend “Call me by your name” Genießen Sie unser private Cinema Erlebnis (max. vier Personen)
DIENSTAG, 27.10.	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich	14:30 Uhr Nature & Movement Bewegung in der Natur kombiniert mit funktionellen Übungen	18:00 Uhr Aperitif mit Küchenchef Daniel Freuen Sie sich auf eine kurze Einführung in das Menü und den Abend.
MITTWOCH, 28.10.	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich	14:30Uhr Movement Session Ein abwechslungsreiches Ganzkörpertraining für Kraft, Mobilität und Koordination – im Gym oder an der frischen Luft.	16:00 Uhr JetPeel Einführung Erleben Sie die innovative JetPeel-Technologie - für eine sanfte, effektive und erfrischende Hautbehandlung
DONNERSTAG, 29.10.	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich.	20:30 Uhr Kinoabend “Lost in Translation” Genießen Sie unser private Cinema Erlebnis (max. vier Personen)	
FREITAG, 30.10.	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich.	14:00 Uhr Massage Haben Sie Lust auf eine wohltuhende Massagebehandlung? Unser Masseur Jan ist gerne ab 14.:00 Uhr für Sie da.	18:00 Uhr Aperitif in der Skylounge mit Gastgeberin Stephanie
SAMSTAG, 31.10.	7:30 Uhr nōa Morning Flow Beginnen Sie den Tag mit sanften Bewegungen, frischer Energie und einem Moment ganz für sich.	14:00 Uhr Massage Haben Sie Lust auf eine wohltuhende Massagebehandlung? Unser Masseur Jan ist gerne ab 14.:00 Uhr für Sie da.	17:00 Uhr Kältekammer erleben Erfahren Sie tiefe regenaration in unserer Kältekammer
SONNTAG, 01.11.	ab 7:30 Uhr Sonntagsfrühstück à la nōa mit Weißwurst und Brezen	20:30 Uhr Kinoabend “Skyfall” genießen Sie unser Private Cinema Erlebnis (max. vier Personen)	

Habt eine schöne Woche voller goldener Momente!



Hello **nōa Gäste-App**